

Le 5 novembre au Centre de Santé Mentale à Luxembourg :

## « Interventions et situations de crise en psychiatrie »

par Fernand Seywert

JOURNAL 5.11.86

Le 5 novembre à partir de 20.30 heures dans les locaux du Centre de Santé Mentale, 20, avenue Glesener à Luxembourg-Ville, le docteur Fernand Seywert tiendra une conférence sur le thème « Interventions et situations de crise en psychiatrie ». Le docteur Seywert est psychiatre et a été formé à la psychothérapie familiale. Il bénéficie d'une grande expérience et il est intervenu dans des domaines forts différents.

Depuis 1976 il est médecin-associé à la Clinique Psychiatrique Universitaire de l'Hôpital de Cery à Prilly-Lausanne (Suisse). En outre il est formateur au Centre d'Études de la Famille (Directeur : Professeur Luc Kauffmann), école qui fait de la recherche et qui forme des travailleurs sociaux, des psychologues, des médecins à l'intervention systémique et à la thérapie familiale. Il a collaboré dans des institutions différentes, à l'École d'études sociales à Lausanne, l'École des infirmiers de Cery et l'AEMO (action éducative en milieu ouvert). Au fil des années il a acquis son expérience dans des fonctions d'enseignant, psychothérapeute, consultant, superviseur et chercheur.

Le courant de la thérapie familiale et de l'approche systémique propose un cadre de référence théorique pour la prise en charge de famille qui présentent ou qui souffrent de difficultés relationnelles. C'est en s'inspirant de l'évolution en physique et en chimie, en

premier lieu de la psychanalyse qu'il a pris naissance dans les années 40 aux États-Unis, mais depuis une vingtaine d'années on voit se développer aussi en Europe un certain nombre d'instituts qui fonctionnent comme un ambulatorio, qui font de la recherche sur les interactions familiales et offrent des possibilités de formation. Le nombre de professionnels s'inspirant de l'approche systémique, a dès lors considérablement augmenté : nous les retrouvons travaillant en institution et dans le privé ; ils viennent d'horizons très variés. Le Centre d'Études de la Famille de Lausanne a ceci de particulier que l'approche systémique n'y est pas considérée comme un dogme, comme une théorie toute structurée, mais comme un cadre à l'intérieur duquel il est possible d'accompagner une famille dans son évolution. Les tenants de cette école se réclament de la polyvalence, c.-à-d. qu'ils utilisent des notions et des concepts théoriques issus de la multiplicité des courants qui existent actuellement en thérapie familiale et en approche systémique. Il s'agit d'une approche plus pragmatique dont le but essentiel est d'adapter les techniques et les instruments de travail au stade de développement de la famille, de la demande d'aide et des besoins de cette dernière.

Pour certains l'approche systémique et la thérapie familiale ont remis en question les modèles de pensées et d'interventions en psychiatrie. Il en est

de même pour le cas particulier représenté par la situation de crise. Il est de fait que dans de nombreux cas l'intervention psychiatrique qui fait suite à la demande de prise en charge urgente requiert des réactions immédiates qui ne laissent guère le temps de clarifier les conflits qui ont donné naissance à cette crise. Aussi, souvent l'hôpital psychiatrique est amené à hospitaliser le membre qui est identifié comme présentant les difficultés. Ce que la thérapie familiale et l'approche systémique nous expliquent, c'est que souvent les difficultés chez un membre de la famille ne sont que la partie visible de l'iceberg et qu'il faut supposer aussi une souffrance au niveau des relations familiales. C'est pourquoi un certain nombre de systémiciens et de thérapeutes familiaux — et parmi ceux-ci il faut compter Fernand Seywert — ont commencé à développer des techniques et des méthodes pouvant aider à mieux comprendre ce qui se passe au moment de la crise dans la famille lorsque cette dernière demande de l'aide à des psychothérapeutes, à un ambulatorio, à un hôpital psychiatrique. Ils ont été amenés à prendre en considération un contexte plus large composé non seulement du patient désigné et de la plainte exprimée, mais aussi des différents éléments constituant la famille (couple conjugal, familles d'origine, enfants, etc.), des systèmes extra-familiaux qui gravitent autour de la famille

(lieu de travail, institutions de prise en charge, etc). La prise en compte des différents éléments et leur interaction permettent d'enregistrer des progrès notables mais il est bien clair que cela exige un travail parfois difficile de mise en point et de réflexion. La complexité de l'intervention peut s'en trouver augmentée.

Dans un article que Monsieur Seywert a rédigé en 1984 et qui portait le titre « Urgence psychiatrique et pensée systématique » il conclut de la façon suivante : « Le chemin traditionnel et linéaire de l'Urgence psychiatrique est en crise et il y a urgence à le remplacer par une conceptualisation plus globale recentrée autour du concept de situation de crise. L'instrument qui nous aide à mieux concevoir les processus dynamiques et circulaires dans un réseau relationnel dont le malade, la famille, les institutions et nous même faisons partie. »

La conférence du docteur Seywert s'annonce donc passionnante, elle sera peut être aussi controversée. Mais il est rassurant de savoir que son approche comprend un potentiel évolutif considérable tant pour la famille que pour les institutions.

À noter que cette conférence a été organisée de concert par la Ligue d'Hygiène Mentale, l'asbl « Psychech Hellef dobaussen », le Service de Guidance de l'Enfance « Um Gruef » et l'Association Nationale des Assistantes Sociales. Elle sera patronée par le Ministre de la Santé.