

"Psychesch Hëllef Dobaussen" gère deux institutions:

### **Le centre "Oppen Dir"**

à Esch-Alzette qui est un centre de consultations psychiatriques et psychologiques. Il s'adresse à toute personne adulte vivant une difficulté personnelle, relationnelle quelconque pouvant aller jusqu'à la maladie psychiatrique. Nous offrons des entretiens de psychothérapie et une prise en charge sociale. Les visites à domicile sont également possibles. Pour vous donner quelques informations sur notre clientèle, la plupart se situe entre l'âge de 20 à 40 ans, un peu plus de femmes que d'hommes, une partie consulte de leur propre initiative, la majeure partie est envoyée par d'autres professionnels.

### **Le centre de jour Villa Reebou (arc-en-ciel)**

situé à Dudelange s'adresse à des adultes dont la pathologie ou tout simplement la situation individuelle ou relationnelle exige une prise en charge pendant un laps de temps plus long. Nous offrons un cadre de vie qui se veut sécurisant, axé sur des activités thérapeutiques en groupe ou en individuel.

En schématisant, je dirai que cette prise en charge a pour but de stabiliser la personne malade mentale et de lui donner la possibilité d'établir un projet pour sa vie future en tenant compte de sa situation particulière, de l'accompagner et de le soutenir pendant la mise en pratique de ce projet et éventuellement en soutenant son entourage familial. L'objectif est la prévention des rechutes et à long terme l'accès à une vie la plus autonome possible par rapport aux ressources de la personne.

La clientèle du Centre de Jour nous est adressée en général par des services hospitaliers et autres professionnels.

Actuellement, nous prenons en charge une quinzaine de personnes réparties dans différents groupes, la majeure partie de nos clients sont des psychotiques.

Il reste à ajouter que tous nos services sont gratuits.

-----

Pour la 2e partie nous allons donner une brève description de l'handicap psychique en prenant comme modèle la personne psychotique, arrivant ainsi à quelques différenciations avec l'handicap mental.

D'abord la personne psychotique a des difficultés de STRUCTURATION

1. structuration de sa personne
2. structuration de temps
3. structuration de lieu

c.à.d. elle ne se voit pas comme une entité cohérente, n'a pas une image de corps cohérente, n'a pas de repères historiques, elle n'arrive pas à assembler différents faits en une biographie cohérente. La même problématique se retrouve au niveau de ses sentiments.

Ce manque de structuration, de repères a comme conséquence que la personne psychotique a un immense sentiment de vide, si j'utilise une image, de carapace trouée et se voit souvent comme ouverte de tous les côtés et transparent, d'où sa méfiance par rapport aux autres. C'est pourquoi elle a des problèmes d'entrer en relation avec autrui et de maintenir ses relations, d'où sa tendance au repli de soi.

Ces sentiments de discordance sont chez la psychotique source d'une angoisse insupportable, angoisse qu'il n'arrive pas à verbaliser, c'est pourquoi il utilise le délire et les hallucinations pour vaincre cette angoisse, pour fermer sa carapace, pour garder un minimum vital d'identité.

Ceci m'amène à énumérer quelques éléments de différenciation entre l'handicap psychique et mental:

- contrairement à l'handicap mental qui existe dès la naissance ou la petite enfance, on voit chez le malade mental une décompensation à un certain moment de son existence, une résignation devant une exigence de la vie.

C'est pourquoi la personne peut avoir une nostalgie du passé, ne comprend pas ce changement en elle, phénomène qui est de nouveau source d'angoisse. Il y a la même difficulté pour l'entourage proche qui ne