

zeigt, daß Eltern und Kinder sich nicht für den negativen Weg entscheiden, wenn sie über positive Kontaktmöglichkeiten verfügen.

Es ist indessen notwendig, sich zunächst Klarheit darüber zu verschaffen, aus welchen Elementen der positive Kontakt zwischen Eltern und Kindern besteht.

Die Begründer dieser Methode haben sich darum auch zunächst auf das Analysieren von Videofilmen über unproblematische Erziehungssituationen konzentriert. Zuerst hat man analysiert was gut geht im Kontakt zwischen Eltern und Kindern.

Auf der Grundlage der Ergebnisse dieser Analysen hat man jetzt ein Methode entwickelt die auf die Grundlagen menschlicher Kommunikation eingeht. Es stellte sich heraus, daß in Familien, in denen die Mitglieder ein positives Verhältnis zueinander haben, bei allen Kontakten die folgenden Elemente eine Rolle spielen:

- Aufmerksamkeit füreinander haben (Zuwendung und Augenkontakt)
- Zustimmung aufeinander eingehen (bejahen und den Empfang bestätigen)
- sich auf eine angenehme Art miteinander unterhalten (fortlaufender Austausch)
- natürliche Verteilung der Aufmerksamkeit zwischen den Familienmitgliedern
- kooperativ miteinander umgehen (geben und nehmen können)
- abwechselnd die Initiative übernehmen: Vorschläge machen, Pläne schmieden und nach Lösungen suchen.

#### KONTAKT-SCHEMA VIDEO-ANALYSE (s.S. 6)

Beim Video Home Training geht es darum, Eltern zu Hause mit Video zu helfen!

Der Video Home Trainer macht jedesmal, wenn er mit der Familie arbeitet, eine Videoaufnahme des alltäglichen Familienlebens, die er anschließend gemeinsam mit den Eltern anschaut. Er wählt dabei die erfolgreichen Kontaktmomente aus und zeigt anhand der Bild-für-Bild-Zeitlupenanalyse, warum diese erfolgreich waren. Auf den nachfolgenden Aufnahmen, jeweils eine Woche später, können die Eltern sehen, wie sie sich in kurzer Zeit die Prinzipien des erfolgreichen Kontaktes angeeignet haben. Um diese zustandezubringen, ist es notwendig, sich zunächst Klarheit darüber zu verschaffen, aus welchen Elementen der positive Kontakt zwischen Eltern und Kindern besteht.

Im Gegensatz zum Beratungsgespräch, in dem häufig die Fehlschläge und das Versagen der Eltern thematisiert werden, zeigen die Videoauf-

nahmen und die dabei geführten konkreten Gespräche die gelungenen, positiven Kontaktmomente. Es hat sich nämlich gezeigt, daß sowohl Eltern als auch Kinder eine starke Motivation haben, den Kontakt mit einander zu verbessern, auszuweiten und auszubauen, selbst wenn die Beziehung über längere Zeit gestört ist.

Probleme in der Erziehungssituation werden durch den Home Trainer auf die Tatsache zurückgeführt, daß den Eltern die Information darüber fehlt, was sie tun können, damit die Kontakte in der Familie gut verlaufen.

Dadurch, daß sie diese Information erhalten, profitieren die Familien mit Erziehungsproblemen von dem Home Training.

Der Home Trainer beschäftigt sich denn auch von Anfang an mit dem Aufbauen eines positiven Kontaktes zwischen den Familienmitgliedern.

Kinder, vor allem junge Kinder, laden ihre Eltern immer wieder zu positivem Kontakt ein, sogar unter den besorgniserregendsten pädagogischen Umständen.

Mit Hilfe der Videoaufnahmen kann der Home Trainer die Eltern auf die Kontaktinitiativen ihrer Kinder aufmerksam machen.

Die Eltern werden danach dazu übergehen, auch im Alltag die Initiativen aufzugreifen und sie zu bejahen. Auf diese Weise entwickeln sich dann die Ja-Serien. Das ist der Beginn eines positiven Beziehungsaufbaus.

Beim VHT wird durch die Videoaufnahme vom tatsächlichen Alltag in der Familie ausgegangen. Der VHT Trainer und auch die Eltern sehen konkret, was die Kinder wollen und wie die Eltern mit diesen Wünschen umgehen. Anhand der Videobilder wird Ihnen gezeigt, wo sie richtig reagiert haben und wie sie den Kontakt zu den Kindern verbessern können. So wissen sie genau, was gemeint ist. Die Anleitungen sind auf die alltägliche Lebenssituation zugeschnitten. Die Folgeaufnahmen zeigen den Effekt der VHT - Behandlung. Die Eltern brauchen sich dabei nicht länger auf ihr Gefühl oder auf das Urteil des Fachmanns von außen verlassen, sondern können selbst ihre Fortschritte ausmachen.

Im Video Home Training sind die Eltern, wenn sie sich in gelungenen Kontakten mit ihren Kindern sehen, selbst ihre besten Verstärker. Eltern erleben sich selbst als wirksam!

Diese Selbstwirksamkeit bringt die Eltern in neue, stabile "Ja-Serien"!