Dans la première lettre du mot Exercitii se trouve la date 1542.

Des exercices religieux sur les différentes fêtes de l'année alternent avec de petites dissertations; telles sont: (f° 2° R°) Quod „sanctos honorare debemus triplici ratione. — De redemptione „humani generis per verbi incarnati misterium (f° 6° Ro). — Quo„modo angelus Gabriel ingressus est ad beatissimam virginem Ma„riam (f° 8° V°). — De desponsatione beate Marie virginis. — „Meditatio de nativitate Domini ex sanctorum dictis. Versus: Ascen„dit, peperit, servit, pandunt veniuntque (f° 23° V°). — Conquestio „compatientis (f° 28° V°). — Meditatio in circumcisione Domini (f° 31° R°). — Meditatio in die epiphanie Domini (f° 34° R). — Meditationes de factis Domini nostri Iesu ab anno 12. usque ad annum 30. ex doctorum scriptis."

Au f° 208° R: „Anno 1544. Per me fratrem Martinum Maes a „Meerbeck monachum Affligenensim".

A la fin de la préface l'auteur dit (f° 3): Ut igitur festiva sanctorum memoria fructuosa in nobis inveniatur que languorem, teporem erroremque depellat, hoc est ut eorum intercessione iuvetur infirmitas nostra, consideratione beatudinis excitetur neglegentia nostra, exemplis eorum erudiatur ignorantia nostra et ut congruis dies solemnes frequententur exercitiis, iuxta exercitii nostri formulam, ne quod ordinatum est anthidotum, vertatur in venenum, hic fasciculus orationum ac meditationum ex diversis sanctorum patrum scriptis (que inquirere difficillimum foret) deflorando collectus est, non temeritate presumptionis, ut fore emulis videbitur et sue saluti inimicis ac in sanctos impiis, sed aviditate desiderii celestis, ut hoc monimento expergefacti ad verum summumque bonum, cum defluimus, recurramus, ex cuius lectione quoties torpescimus, in eius reaccendamur amorem.

Les auteurs cités sont: Bernardus, Bustius, Bonaventura, Franco, Augustinus, Richardus, Albertus, Iohannes Gerson, Ludolfus, Hugo de S. Victore, Origenes, Chrysostomus, Gregorius, Iohannes, Leo papa, Johannes Mamur.