

DU MEILLEUR MODE D'ALIMENTATION POUR SE PRÉSERVER
DU CHOLÉRA-MORBUS.

Les médecins sont chaque jour consultés sur les alimens dont il convient de faire usage pour éviter le choléra ; et d'après leurs avis divers , grand nombre de personnes ont apporté des changemens bizarres dans leur régime : ainsi , les uns se privent de toutes substances végétales ; d'autres de charcuterie , de viandes salées , d'autres de vin , de café , etc. , et il existe à cet égard tant de dissidences que nous croyons utile de publier l'instruction suivante : elle renferme , selon nous , les véritables règles de diététique à suivre et nous semble propre à dissiper les scrupules des gens méticuleux.

« Usez de tout ce que , jusqu'à présent , vous avez trouvé bon et utile à votre estomac , à votre constitution , à vos habitudes ; mais n'abusez de rien. »

« Ce qu'il s'agit surtout d'éviter , ce sont les indigestions , et tout ce qui peut provoquer la diarrhée ; et l'on comprend que tous n'atteindront pas ce but de la même manière , et que les précautions qui conviennent à l'un ne conviennent pas à l'autre. »

Conseillera-t-on d'une manière générale de s'abstenir de café , de liqueurs , d'une nourriture solide ; mais tel estomac souffrira de cette abstinence et digérera plus mal ; on tombera dans l'inconvénient qu'on voulait éviter. Les organisations vigoureuses , accoutumées aux rudes travaux et à une alimentation puissante , n'ont pas besoin qu'on leur défende le porc , les viandes noires , etc. Elles digéreront ces substances tout aussi facilement qu'un homme de lettres fatigué , qu'une femme délicate digéreront un blanc de volaille.

Conseillera-t-on au contraire , l'usage des toniques et des fortifiants ? Mais beaucoup d'estomacs souffriront de ce régime ; les organes abdominaux s'irriteront et la diarrhée surviendra.

Rien n'est moins susceptible de règles générales que le régime alimentaire. A chaque instant des idiosyncrasies se présentent comme exceptions. Tout ce qu'on peut recommander en tems de choléra , c'est d'éviter les indigestions , et le meilleur moyen pour y parvenir , c'est de suivre le régime qui nous a jusqu'alors entretenu en santé. Nous ne frapperons donc pas d'interdiction le veau comme viande blanche et peu nourrissante , le porc comme viande lourde et réfractaire à la digestion , la salade et les herbage comme cédant difficilement à l'action du suc digestif. Nous dirons : abstenez-vous de ces choses si vous les supportez mal ; mais continuez à en user si elles ne vous incommode pas , si votre estomac a de la vigueur. En un mot , aux santés délicates comme aux santés robustes , aux hommes comme aux femmes , à toutes les classes comme à toutes les professions , il faut recommander la tempérance , l'observation de soi-même , sur tout ce que l'expérience de la personne lui a fait reconnaître comme nuisible à la digestion ; mais il faut renoncer à proscrire en général telle ou telle substance , à ordonner un régime qui augmente ou diminue le ton de l'économie. Vivez comme vous avez vécu jusqu'alors , si vous digérez bien vos alimens , et quittez cette surveillance inquiète et aveugle en même tems , sur le choix de la nourriture , surveillance qui tourmente inutilement l'esprit. Car , suivant l'adage antique : *vivere medice est vivere misere.*

ETAT-CIVIL.

Naissances : Le 24 mai, Eugénie-Elisabeth Delfay ; le 27, Dorothee Beller ; le 28, Pierre-François Breitbach , Catherine Houin et Jean-François Schmitter ; le 29, Charles-Victor-Emile Guillaume ; le 30, Marie Schumacher ; le 31, Anne Wathier.

Mariages : Le 26 mai, Nicolas Muno, tambour au 30^e régiment de ligne prussien , avec Catherine Hengesch ; le 29, Henri Thelen , sous-officier au 40^e régiment de ligne prussien , avec Françoise Kærprich.

Décès : Le 26 mai, Louise-Angélique Fischer , âgée de 4 ans 8 mois et 24 jours , et Catherine Delfeld , veuve François Wagèner , âgée de 60 ans.

ANNONCES ET AVIS DIVERS.

VENTE DE BEAUX TABLEAUX.

Le mardi de Pentecôte , 12 juin prochain , à trois heures de relevée , il sera , en l'étude du soussigné notaire , procédé à la vente par adjudication publique , au comptant , de dix-sept beaux tableaux provenant de la succession de la dame veuve Villiot , ci-devant domiciliée aux Pays-Bas et décedée à Echternach.

Echternach , le 8 mai 1832.

HANFF , notaire.

CHLOROGÈNE.

Appareil désinfectant de Louys , pharmacien à Namur.

Le but de cet appareil est de rendre les fumigations par le chlore d'un usage facile et de tous les momens.

Il y en a en cristal et en verre bleu , et de diverses formes ; il peut se poser

sur une cheminée ou sur un meuble et servir en même tems comme ornement.

Le prix varie de 3 à 25 francs.

Il en existe de portatifs qui , par leur peu de volume , peuvent être constamment portés sur soi.

Tous les instrumens sont accompagnés , 1^o d'un flacon de chlorure de chaux ; 2^o d'une bouteille de vinaigre aromatique ; 3^o d'un prospectus indiquant le mode d'emploi.

Un dépôt est établi chez L. Fr. Xav. Schauer , pharmacien à Neuf-Château , chez qui on trouve aussi des Ceintures hygiéniques dans les prix de 1 fr. 25 c. à 2 fr. 50 c.

AVIS. — L'adjudication de l'hôtel de Cologne , à Grevenmacher , appartenant aux héritiers de Thierry , de cette ville , fixée au 16 mai courant , a été remise pour avoir lieu définitivement , à mardi , 12 juin prochain , deux heures de relevée.

Elle aura lieu devant M. le juge-de-paix de ce canton et par le ministère du notaire soussigné , dans l'hôtel même.

Grevenmacher , le 17 mai 1832.

RITTER , not.

Vente considérable d'une belle et bonne espèce de Bestiaux , au château de Schœnfeltz , près Mersch.

Mardi , le 12 juin 1832 , à neuf heures du matin , il sera , à la requête de M. Jean-Baptiste Thorn , propriétaire à Schœnfeltz , vendu à l'enchère et à crédit , et sous des conditions très-favorables , une grande quantité de bêtes à cornes et sans cornes , des plus belles races , tant de ce pays que de la Suisse , de Birkenfeld et du Limbourg.

Les amateurs qui désireraient en avoir de cette espèce , sont priés de profiter de cette circonstance pour s'en procurer.

La vente aura lieu au château de Schœnfeltz , à neuf heures précises du matin. Luxembourg , le 1^{er} juin 1832.

Beträchtliche Versteigerung einer vorzüglichen Gattung Rindvieh , auf dem Schlosse zu Schœnfeltz , nächst Mersch.

Am Dienstag , 12ten Juny 1832 , um neun Uhr Morgens , wird Herr Johann Baptist Thorn , Eigenthümer zu Schœnfeltz , eine bedeutende Anzahl gebrantes und ungebrantes , theils inländisches , theils Schweizer , Birkenfelder und Limburger Rindvieh , von den schönsten Gattungen , auf Borg und unter sehr gånstigen Bedingungen , öffentlich versteigern lassen.

Die Liebhaber , welche solche zu haben wünschén , sind gebeten , diese Gelegenheit zu benutzen.

Diese Versteigerung wird auf dem Schlosse zu Schœnfeltz , um neun Uhr Morgens , Statt haben.

Luxemburg , den 1sten Juny 1832.

Le soussigné , a l'honneur de prévenir le public qu'étant obligé de s'absenter pour des affaires relatives à son art , il partira de cette ville le 9 du présent mois de juin. Il se recommande de nouveau aux personnes qui voudraient bien lui accorder leur confiance.

Raphaël BRACH , dentiste du royaume ,

Demeure chez M. Fischer-Seyley , confiseur , Marché-aux-Grains , n^o 390.

Der Unterzeichnete beehrt sich dem verehrten Publikum hierdurch ergebenst anzuzeigen , daß er Kunstgeschäften wegen am 1ten d. Monats von hier abzureisen sich veranlaßt findet , weshalb er an Zahnkrankheiten Leidende , die ihm ihr Zutrauen zu schenken geneigt wären , ersucht , sich baldmöglichst an ihn wenden zu wollen.

Brach , ananommener Zahnarzt des Reichs , wohnhaft bei Herrn Fischer-Seyley , Fruchtmarkt , N^o 390.

Theater-Anzeige.

Sonntag , den 3ten Juny 1832 , als letzte Vorstellung , Tra diavolo , oder das Gasshaus in Terracina , komische Oper in 3 Akten , von Seribe ; Musik von Auber.

Da ich nächste Woche mit meiner Gesellschaft abzureisen gedenke , so halte ich einem hochwohlblllichen Militair als auch den hochgeehrten Bürgern dieser Stadt , für die mir bisher erwiesene gütige Unterstützung , meinen innigsten Dank ab , und empfehle mich zur ferneren Wohlgenogenheit , indem ich hoffe , nächsten Winter wiederum in Ihrer Mitte zu verweilen. — Ferner bemerke ich noch , daß ich alle Zahlungen bisher pünktlich geleistet habe ; sollte jedoch Jemanden noch eine Forderung zu haben vermeinen , so bitte ich , dieselbe gütigst noch vor meiner Abreise , anzusprechen. Dankbarer , Franz Eisenhut.

MERCURIALES. — 1^o QUINZAINE DE MAI 1832.

NATURE DES DENRÉES.	PRIX MOYENS PAR RASIERE ,	
	Luxembourg.	Arlon.
Froment.....	10 33	0 00
Méteil.....	9 68	0 00
Seigle.....	0 00	0 00
Orge.....	7 33	0 00
Avoine.....	2 92 1/2	0 00
Pois.....	7 17	0 00
Farine de froment.....	0 00	0 00
Farine de seigle.....	0 00	0 00
Pommes-de-terre d'été.....	0 00	0 00
Idem d'hiver.....	1 62 1/2	0 00
Beurre , la livre des P.-B.....	0 77 1/2	0 00
Foin , les 100 livres des P.-B.....	2 85	0 00
Paille , id. id.....	1 80	0 00
Bois de hêtre , la corde.....	3 78 1/2	0 00
Id. de chêne.....	0 00	0 00