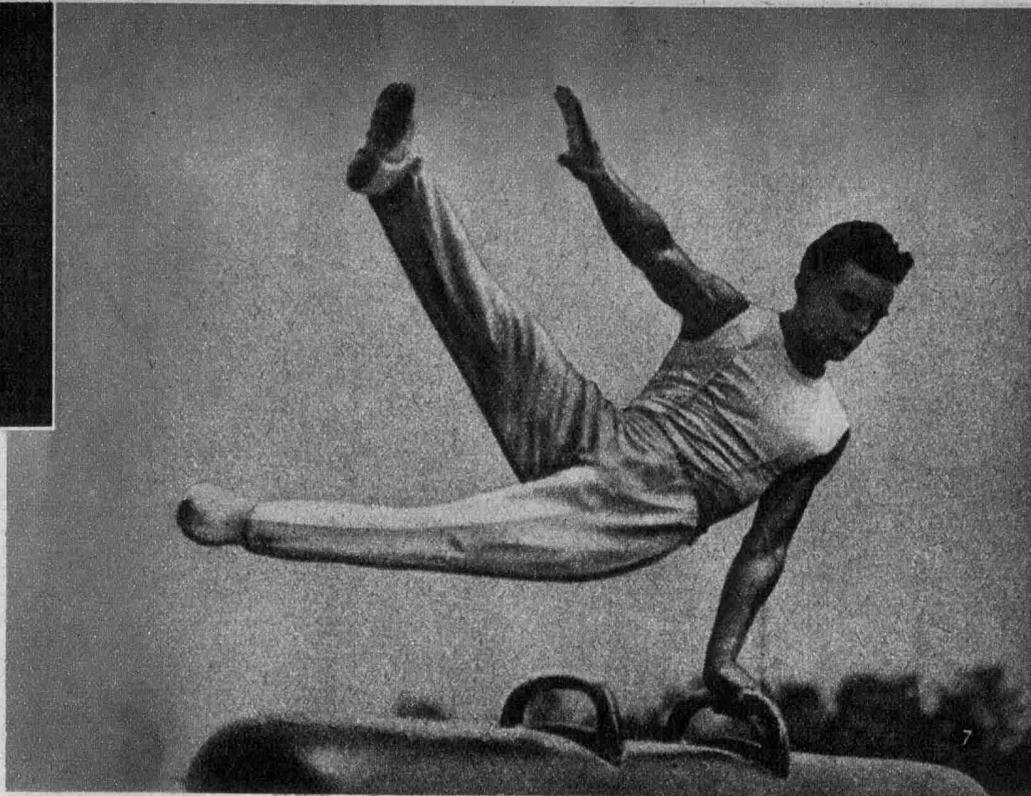




gung allgemeinen körperlichen Wohlbefindens und des Leistungsniveaus auf dem Gebiet der Leibesübungen darstellen.

Die Vorbilder.

In der dieser Studie beigelegten Tabelle ist eine Gegenüberstellung der erforderlichen Minimalleistungen für männliche Bewerber der drei erwähnten Sportabzeichen vorgenommen worden. Stellen wir Vergleiche an, so finden wir als fundamentale Abweichungen, das in fünf Gruppen zerfallende deutsche Sportabzeichen einerseits, das bei konstant bleibenden Minimalleistungen nur dem Alter nach gestaffelt ist und die russischen und französischen Sportabzeichen andererseits, die sowohl dem Alter als den Leistungen nach Staffellungen erfahren. Als Hauptparallele und als Grundlage für die Schaffung eines Luxemburger Sportabzeichens wollen wir festhalten, daß die drei Abzeichen, ihre Basis in der Leichtathletik in ihren verschiedenen Formen, Laufen, Springen, Werfen und Schwimmen haben. (Schluß folgt.)



1. Das sinnvolle französische Sportabzeichen.
2. Das Reichssportjugendabzeichen.
3. Das Reichssportabzeichen.
4. Léon Lagrange, Unterstaatssekretär, der Schöpfer des französischen Sportabzeichens.
5. Diskuswerfer von Myron. Marmorkopie aus Castel Porziano. Ergänzt nach der Statue Massimi.
6. Fabelhaft, dieser Hochsprung! Erweckt dieser Athlet, mit den ausgestreckten Armen, nicht den Eindruck eines Vogels?
7. Keine leichte Übung am Pauschenpferd. Welch muskulösen Arme!
8. Ritola, Nurmi, Wide, waren drei helle Sterne am internationalen Langstrecken-Läuferhimmel.

Vergleichstabelle der Minimalleistungen der einzelnen Sportabzeichen.

Männliche Bewerber

Deutsches Sportabzeichen	Russisches Sportabzeichen	Französisches Sportabzeichen
Gruppe 1. a) Schwimmen: 300 Meter in 9 Minuten. b) Grundschein der d. Lebensrettungs-Ges.	Bronze-Abzeichen 18-25 Jahre. 100 Meter Laufen: 14.5 Sek. 1000 Meter Laufen (Bahn): 3.30 Min. 1000 Meter Laufen (Gelände): 3.50 Min. Weitsprung: 4.00 Meter. Hochsprung: 1.20 Meter. 100 Meter Schwimmen: 2.10 Min. 10 km Radeln (Strasse u. Weg): 40 Min. 10 km Skilaufen: 1.15 Stunde.	1. Stufe: 12-14 Jahre. 40 Meter Laufen: 9 Sek. Hochsprung: 0.80 Meter. Ballwerfen, 50 gr.: je 10 Meter pro Arm. Seilklettern (Arme u. Beine): 3 Meter. Eine Gymnastik-Übung ausführen. 10 m Schwimmen bei gesprungenem Start.
Gruppe 2. a) Hochsprung: 1.35 m ohne Sprungbrett. b) Weitsprung: 4.75 m ohne Sprungbrett. c) Grätsche über Pferd, 120 cm hoch, 170 cm breit. d) Skisprung.	Silber-Abzeichen 25-35 Jahre. 100 Meter Laufen: 15 Sek. 1000 Meter Laufen (Bahn): 3.40 Min. 1000 Meter Laufen (Gelände): 4.00 Min. Weitsprung: 3.80 Meter. Hochsprung: 1.15 Meter. 100 Meter Schwimmen: 2.20 Min. 10 km Radeln (Strasse u. Weg) 40 Min. 10 km Skilaufen: 1.20 Stunde.	2. Stufe: 15-17 Jahre. 60 Meter Laufen: 10 Sek. 600 Meter Laufen: 2.20 Min. Hochsprung: 1.10 Meter. Kugelstossen, 5 kg: 4 Meter je Arm. Seilklettern (Arme allein): 2.50 Meter. 10 m Schwimmen bei gesprungenem Start.
Gruppe 3. a) Laufen: 100 m 13.4 Sek., b) ... 400 m 68 Sek., c) ... 1500 m 5 Min. 20 Sek.	Gold-Abzeichen über 35 Jahren. 100 Meter Laufen: 16 Sekunden. 1000 Meter Laufen (Bahn): 3.50 Min. 1000 Meter Laufen (Gelände): 4.10 Min. Weitsprung: 3.50 Meter. Hochsprung: 1.10 Meter. 100 Meter Schwimmen: 2.30 Min. 10 km Radeln (Strasse u. Weg): 45 Min. 10 km Skilaufen: 1.25 Stunde.	3. Stufe: 18-34 Jahre. 100 Meter Laufen: 15 Sek. 1000 Meter Laufen: 4 Min. Hochsprung: 1.20 Meter. Kugelstossen, 7.257 kg: 6 m bestarmig. Seilklettern (Arme allein): 3 Meter. 25 m Schwimmen bei gesprungenem Start.
Gruppe 4. a) Diskuswerfen: 25 Meter. b) Speerwerfen: 30 Meter. c) Kugelstossen: 8 Meter. d) Steinstossen: 9 m links u. rechts zus. e) Reckturnen } genau festgelegte Übungen f) Barrenturnen } g) Schwimmen: 100 m 1 Min. 40 Sek., h) Eislaufen: 1500 m 4 Min., i) Rudern } ein Sieg auf einer offenen j) Paddeln I } Regatta erfordert k) Paddeln II: 1000 m in 7.35 Min., l) Gewichtheben, beidarmig: Eigengewicht einarmig: 1/2-Eigengewicht. m) Segelfliegen, n) Kleinkaliber-Schiessen, o) Grosskaliber-Schiessen.	Ohne Altersunterscheidung: Klimmzug am Querbalken: 6 x bis Kinn Balken von 32 kg schwer: 50 m tragen. 10 Minuten Dauerschwimmen: 1 km Rudern. Reiten, Auto- oder Motorrad lenken können. 1 km mit der Gasmaske gehen. Topographie kennen. Erste Hilfe bei Unglücksfällen geben. Schiessen, Stutzen oder Gewehr. Sportorganisation in Russland kennen. Bester Arbeiter seiner Werkstatt sein.	4. Stufe: über 34 Jahren. 1000 Meter Laufen: 4 Min. 20 Sek. Hochsprung: 1.10 Meter. Kugelstossen, 7.257 kg: 6 m bestarmig. Seilklettern (Arme und Beine): 3 Meter. 25 m Schwimmen bei gesprungenem Start.
Gruppe 5. a) Laufen: 10 000 m 50 Min., b) Gepäckmarsch: 25 km 4 St. 10 Min., c) Schwimmen: 1000 m 24 Min. stehendes Wasser, d) Eislaufen: 10 000 m 30 Min., e) Skilaufen: 15-18 km., f) Radfahren: 20 000 m Strasse in 45 Min. 20 000 m Bahn in 40 Min., g) Rudern: Vierer 12 km pro St. u. a., h) Paddeln: Faltbooter 10 km in 75 Min., alles in stehendem Wasser, fließendem Wasser längere Strecke erfordert, i) Reiten, j) Kraftgelandefahrt.		

Der Reichhaltigkeit des deutschen Abzeichens wegen einerseits u. der Übersicht der Tabelle sowie des Platzmangels andererseits, konnten die Bedingungen für das Jugendabzeichen nicht eingetragen werden.

