

Mais ce n'est pas la vue d'une longue vie qui intéresse le plus dans la lecture de ces traités, c'est sur-tout l'influence de la sobriété sur les facultés de l'ame & du corps. L'agilité, la force, la gaité, une prompte & lucide conception, une humeur douce, honnête & agréable &c, font l'effet de la diète, de même que la pesanteur, la foiblesse, la stupeur, l'impatience, l'aigreur & la colere sont le produit de la réplétion.

“ La tempérance, dit Cornaro, chasse les  
 „ maladies; elle rend le corps agile, sain,  
 „ pur, exempt de toute mauvaise odeur. La  
 „ vie sobre fait vivre long tems; elle rend le  
 „ sommeil doux & tranquille; elle fait trou-  
 „ ver agréables les mets les plus communs;  
 „ elle donne de la vigueur aux sens & à la  
 „ mémoire, de la pénétration & de la net-  
 „ teté à l'esprit; elle le rend même capable

*ment la mort dans un fauteuil. Enfin, on peut dire qu'étant en bonne santé, ne souffrant aucune douleur, ayant même l'esprit & l'œil fort gais, il lui survint un petit évanouissement qui lui tint lieu d'agonie, & lui fit pousser le dernier soupir. Il mourut à Padoue le 26 Avril 1566, & fut mis en terre le 8 Mai suivant.*

*Sa femme mourut quelques années après lui. Sa vie fut longue, & sa vieillesse aussi heureuse que celle de son époux. Il n'y eut que ses derniers jours qui ne furent pas tout-à-fait semblables; elle fut attaquée quelque tems avant sa mort d'une langueur qui la conduisit au tombeau. Elle rendit l'ame, une nuit, dans son lit, sans aucuns mouvemens convulsifs, & avec une tranquillité si parfaite, qu'elle sortit de la vie sans qu'on s'en aperçût.*