

---

ance    ance    ance    ance    ance    ance    ance    ance    ance    an

---

d'instabilité et c'est se situer dans un milieu nouveau et inconnu.

L'équitation est un sport particulièrement complet sur le plan du développement tant physique que mental. Le fait d'être sur un cheval qui se déplace et que l'on fait se déplacer implique la mise en jeu des fonctions neuro-musculaires et de fonctions perceptives.

D'autres techniques sportives comme le judo et les sports de neige font bouger les atoniques, calment les hypertoniques, font accepter le collectif aux psychotèques, canalisent l'agressivité, stimulent les activités intellectuelles et représentent une rééducation psycho-motrice importante. La prise d'un certain risque, l'exécution de certains exercices favorisent une mise en confiance des handicapés, contribuent à réaliser une assimilation réelle de certains automatismes et mobilisent à la fois la maîtrise technique et la maîtrise de soi.

La motivation de l'individu est prépondérante, elle va conditionner tout son apprentissage. Dans le domaine de l'éducation sportive la relation humaine représente l'élément principal. Il est absolument nécessaire qu'elle soit de bonne qualité car c'est elle qui va largement conditionner les progrès des handicapés. L'esprit compétitif de chacun, l'autocorrection, le besoin de valorisation créent un dynamisme qui favorise ces progrès. Pour les handicapés, il est souvent difficile de dissocier thérapie et sport, de même qu'il est encore trop tôt pour fixer des limites aux expériences en cours.

Si les associations pour la pratique de l'éducation physique et du sport des personnes inadaptées ont pour objectifs la propagation de l'éducation physique et du sport auprès des personnes inadaptées, l'organisation de rencontres sportives, l'organisation de cours de perfectionnement et de colloques, l'élaboration de programmes sportifs et la coopération avec des associations nationales et internationales poursuivant des buts analogues, il faut les mettre en garde contre le risque de créer de nouvelles structures ségrégatives pour les handicapés ce qui serait contraire à toute tentative d'intégration. La pratique du sport pour jeunes