

équilibre est maintenue par l'interaction entre deux fonctions qui semblent être contradictoires mais qui se complètent. Il s'agit d'une part de la tendance homéostatique à maintenir le non-changement et d'autre part de la capacité de transformation. Dans une famille dysfonctionnelle, il y aura déséquilibre en faveur de l'une ou de l'autre de ces deux fonctions.

Dans la pratique nous observons des familles qui présentent une "inflation" de la capacité de transformation, au contraire dans des familles à interaction rigide, c'est l'homéostasie qui est la plus forte et qui laisse donc peu de place aux possibilités de changement. Lorsqu'une famille est en crise elle se trouve acculé et court le risque de perdre sa stabilité et son équilibre. De tels phénomènes de déséquilibre peuvent être observés au cours de l'évolution des cycles de la famille (formation du couple, naissance du premier enfant, adolescence des enfants, sortie du nid des jeunes adultes, retraite de la vie professionnelle, mort d'un des partenaires) sans qu'on puisse parler néanmoins de dysfonction ou de pathologie dans ces cas là.

Ainsi par exemple la naissance du premier enfant crée très souvent des difficultés dans la façon dont le couple conjugal parvient à négocier la relation entre partenaire du moment où ils doivent aussi assumer une fonction parentale. Une autre phase de vie importante est l'adolescence des enfants ou le moment lorsqu'ils quitteront le nid. Surtout cette dernière phase est particulièrement critique d'autant plus que souvent les parents n'ont guère été attentif à protéger leur relation conjugale, mais se sont surtout investis dans le rôle d'éducateurs et de parents. La notion d'homéostasie permet de tirer un certain nombre de conclusions très importantes pour les professionnels. En fait très souvent nous nous voyons comme des experts du changement et notre rôle serait d'aider des individus ou des familles à changer dans un sens ou dans l'autre. S'il est clair qu'un changement est indispensable à nos yeux d'experts-observateurs, il est néanmoins tout aussi important de se rendre compte que pour la famille le choix peut être différent: il vaut mieux se protéger contre le changement en maintenant un statut quo et en évitant de laisser monter une crise et des tensions. Le professionnel donc au lieu de vouloir à tout prix "aider" dans le sens du changement gagne à mieux comprendre les résistances qui