

So sind die Eltern die besten "Therapeuten" ihrer Kinder!

Als Ende 1986 die kleinen, völlig automatisierten Camcorder auf den Markt gekommen sind, hat sich der Gebrauch der Videokamera im Home Training in erhöhte Maße durchgesetzt. Der Camcorder ist so leicht, so handlich, daß es bequem ist Aufnahmen zu Hause zu machen.

Was macht den Gebrauch der Videokamera so reizvoll?

Für die Eltern ist es wichtig zu erfahren daß die Videoaufnahme ausgeht von der alltäglichen Familiensituation. Die Eltern sehen konkret was die Kinder wollen und wie sie mit diesen Wünschen umgehen.

Die Folgeaufnahmen zeigen den Effekt der Behandlung. Die Eltern brauchen sich dabei nicht länger auf ihr Gefühl oder das Urteil des Sozialarbeiters zu verlassen. Die Familiensituation läßt sich objektiv und konkret feststellen.

Für den Home Trainer ist es eher angenehm, sich auf die Familieninteraktionen zu beschränken. Er braucht sich nicht in die Übertragungs- und Gegenübertragungsprobleme therapeutischer Beziehungen zu verstricken.

Ich muß jetzt eine Warnung geben. Nicht jedes Problem ist ein Kommunikationsproblem. Aber viele Probleme entstehen in der Kommunikation zwischen Eltern und Kinder.

Die Home Training ist nicht wirksam, wenn:

- die Eltern ihre Kinder verstoßen
- die Eltern oder die Kinder diese Hilfe (oder gar jedes Hilfsangebot) prinzipiell ablehnen
- die bestehende Situation für die Kinder ernsthafte Gefahren mit sich bringt, die sich nicht vermeiden lassen (andauernde Mißhandlung, sexueller Mißbrauch)
- die Beziehungs- oder die Persönlichkeitsproblematik der betreffenden Eltern die Hilfe ausschließt
- oder bei ernsthaften Persönlichkeitsstörungen der Kinder

Zielgruppen für das VHT:

Familien mit Erziehungs- und Kontaktproblemen, mit Schrei/Heulbabies, mit Kindern mit Eß- und Schlafproblemen, psychosomatischen Beschwerden, mit hyperaktiven und MCD-Kindern und Jugendlichen, mit verhaltensauffälligen, schwererziehbaren Kindern und Jugendlichen.

In Heimen: Erzieher, Sozialpädagogen, Heilpädagogen, Sonderpädagogen, Psychologen etc.

In Schulen: Grund-, Haupt-, Sonderschullehrer, Lehrer in den weiterführenden Schulen.

In Kliniken: Krankenschwestern und -pfleger, Psychiatriepflegepersonal, Therapeuten, Ärzte.

Noch ein paar Bemerkungen:

- Der erfahrene Video Home Trainer hilft den meisten Familien ungefähr in vier Monaten, mit einer Aufnahme und Besprechung pro Woche.
- Für die Nachbetreuung hält der Home Trainer noch fünf Jahre nach Abschluß des Home Trainings Verbindung mit der Familie.
- Die Aufnahmen sind Eigentum der Eltern. Sie werden niemals dritten gezeigt, außer dem Supervisor. Es werden keine Kopien aufbewahrt. Aufnahmen dürfen nur dann zu Informationszwecken benutzt werden, wenn die Eltern ihre schriftliche Zustimmung gegeben hat.

2. Wie baue ich erfolgreich einen Kontakt auf?

Ja-Reihen

Ein Kontakt wird als angenehm und erfolgreich erfahren, wenn in einem solchen Kontakt hauptsächlich erfolgreiche Interaktionen vorkommen und wenn negative Interaktionen in positive Interaktionen verwandelt werden können. Erfolgreiche Interaktionen lassen sich daran erkennen, daß die beteiligten Personen einander häufig zulächeln, einen freundlichen Gesichtsausdruck haben, freundliche Stimmintonationen gebrauchen, miteinander reden, "ja" sagen zueinander. Während eines solchen Kontaktes können die Beteiligten sich immer mehr entspannen, kann die gute Atmosphäre gedeihen und sie können leichter Initiativen ergreifen werden, besser aufeinander eingehen, sich unterstützen und einander helfen. Dies sind Ja-Reihen. Man spricht miteinander, als würde man stets "ja" zueinander sagen, als wenn man sein Gegenüber stets hören und sehen lassen würde: "Mach weiter, es ist okay was du erzählst, es interessiert mich, ich möchte mehr darüber hören", usw.

Eltern, die eine angenehme Beziehung zu ihren Kindern haben, genießen den Umgang mit ihnen. Sie sind nicht so sehr damit beschäftigt, die problematischen Seiten des Umgangs zu sehen und, wo nötig, unterstützen sie ihre Kinder und helfen ihnen. Da sie, die Eltern, sehen, daß ihre Hilfe und Unterstützung Erfolg hat, geht es ihnen damit auch wesentlich besser.