

en évidence un état d'esprit de base qui apparaît peu après la naissance d'un enfant et qui est dominé par l'impression de ne pas être à la hauteur de la tâche parentale ; un sentiment qui est d'autant plus fort que l'éducation d'un enfant ne bénéficie d'aucune reconnaissance sociale. A cela vient s'ajouter le fait que la naissance d'un enfant signifie également pour la mère la perte du contact avec ses collègues de travail et, en particulier dans les villes, l'absence de réseau social (tel que par exemple le contact aux membres de la parenté plus éloignée). Les premières études menées montrent que les pères au foyer qui assurent la garde de l'enfant font exactement les mêmes expériences.

On observe dans les milieux spécialisés de la psychiatrie un certain nombre de signes qui montrent clairement que les mères sont plus nombreuses à éprouver un sentiment de découragement ou de dépression que ce n'était le cas il y a environ vingt ans. Et c'est précisément parce que la dépression a sur la relation mère-enfant des effets négatifs durables et constitue un facteur central de transmission intergénérationnelle négative que la prévention et le soutien revêtent dans ce domaine une importance primordiale dans le cadre du travail présent et futur avec les familles victimes d'exclusion.<sup>29</sup>

On a pu constater au cours du travail sur le projet que la thèse selon laquelle *l'exclusion sociale des personnes avec enfants n'est probablement pas seulement influencée par des facteurs économiques et par l'absence d'infrastructures adaptées aux familles mais également par la conscience prédominante dans la société de la structure réelle et de la valeur qui sont celles des familles* gagnait de plus en plus de terrain.

Des preuves venant confirmer ou infirmer cette thèse constitueraient selon nous un thème extrêmement intéressant dans le cadre d'un réseau international.

*Objectif du projet : « Echanges d'informations et de processus ayant fait la preuve de leur efficacité » (Commission de l'EU)*

## II Méthodes et thèmes actuels pour l'aide à l'intégration

Ici sont présentés différents domaines et un certain nombre de méthodes de travail qui, selon les organisations familiales, scientifiques et administratives impliquées dans le projet, ont été considérées comme extrêmement innovantes.

Il convient tout d'abord de désigner les conditions socio-politiques cadre comme objet de la défense des intérêts des familles.

Nous nous sommes ensuite efforcés dans notre travail de projet d'aborder la question assez difficile d'une définition des objectifs et des méthodes adéquats nécessaires en matière de travail pratique avec les familles victimes d'exclusion.

Il ne nous a pas été possible, dans le cadre de ce projet, d'étudier la totalité des thèmes dignes d'intérêt et nous n'avons pu fournir qu'un travail d'exemplarité. Le critère principal retenu dans le choix des thèmes sélectionnés a été le degré de gravité des besoins des familles.

Les expériences réalisées dans le cadre du travail pratique avec les familles ont également constitué la base de sélection des thèmes choisis.

<sup>29</sup> Pascale Gmür : MutterSeelenAllein: Erschöpfung und Depression nach der Geburt, Zurich 2000