



Ein internationaler Kongress zur Erkämpfung des Frauenstimmrechtes ist dieser Tage in der Sarbonne in Paris eröffnet worden. Unser Bild zeigt eine Anzahl Teilnehmer an diesem Kongress.

Mittel gegen das Reisefieber. Obschon das Reisefieber in den medizinischen Lehrbüchern keines Wortes gewürdigt wird hat doch schon mancher mehr oder weniger darunter gelitten, und vielleicht ist der davon Befallene froh, eine Ordination zur Vermeidung seines Reisefiebers befolgen zu können. In Dr. W. Schweisheimers Buch, "Warum so nervös?" finden wir folgende goldene Regeln für den nervösen Reisenden — und wer zählte nicht ein bissehen daru.

chen dazu?:

1. Schreibe dir alles vorher genau auf: Züge, Anschlüsse, Hotels, Reiseplan usw. Auch wenn Aenderungen eintreten, wird das Gerüst des schriftlich Festgelegten gegenüber nervöser

Beunruhigung immer Halt und Hilfe bieten. — 2. Zähle die Anzahl deiner Gepäckstücke (einschliesslich Mantel, Schirm und kleine Kinder). Du brauchst dann dein Gedächtnis nur mit der einen Zahl zu belasten und bist jederzeit in der Lage festzustellen, ob du alles bei dir has. — 3. Gib Gepäck am Vorabend auf und nimm dir da auch die Fahrkarte. Die Fahrkarte bewahre immer (immer!) an der gleichen Stelle auf. — 4. Geh so frühzeitig auf die Bahn, dass du a) im Falle eines Trambahnaufenthaltes auch noch zu Fuss hinkommen kannst; b) einen richtigen Platz wählen kannst; c) dir in Musse die Zeitung kaufen kannst. — 5. Lass dich ruhig wegen deines Frühkommens aus-

lachen; du brauchst dann auch nicht zu weinen, wenn andere am Schlusse sich recht abhetzen müssen.— 6. Nimm dir Chokolade in die Tasche, damit die Angst vor etwaigem Verhungern schwindet.—7. und letztens und bestens: wenn der Zug anfährt, dann lass deine eingebildeten Sorgen los und wirf die Nervosität über Bord. Denke dir: alea jacta est — jetzt ist die Reise begonnen, jetzt kommen alle Ueberlegungen doch zu spät, und jetzt wollen wir mit Lust und Ergebung und Neubegier auf die vielen schönen Abenteuer warten, die unser auf der Reise harren.



